

# Mögliche Symptome der ZÖLIAKIE / SPRUE

## **ORAL**

Schlechter Atem / Zahnfleischentzündung / Mundhöhlenentzündung / Mundgeschwüre / geschwollenes Zahnfleisch / Zungengeschwüre / Zahnschmelzdefekte

## **WEIBLICH**

Brustschmerzen / frühe Wechseljahre / Fehlgeburten / schwankender Hormonspiegel / starke + schmerzvolle Menstruation / Unfruchtbar / geschwollene Blase u. Muttermund

## **MAGEN & DARM**

saueres Aufstoßen / aufgebläht / Blähungen / Verstopfung / Durchfall / Appetitlosigkeit / Übelkeit / Magenschmerzen

## **GELENKE & MUSKELN**

Bewegungsstörung / Rückenschmerzen / brennendes Gefühl in den Gelenken / Gelenkschmerzen / Steifheit / Schwellungen / Beinkrämpfe / Muskelkrämpfe / geschwollene Hände und Füße

## **VITAMINE / MINERALIEN**

Eisenmangel / Anämie / Kalziummangel / Vitaminmangel B12 + D / Malabsorbtionsstörung

# Mögliche Symptome der ZÖLIAKIE / SPRUE

## VERHALTEN

Aufmerksamkeitsdefizit / ängstlich / geistig benebelt /  
Depressionen / Reizbarkeit / Einsamkeits- u. Isolationsgefühl /  
Interessenlosigkeit / Gedächtnisverlust / schwankendes Gemüt  
/ Panikattacken / Wutausbrüche / selbstmordgefährdet

## HAUT

Akne / brüchige Nägel / oft blaue Flecken / Kopfhaut-  
Schuppen / dunkle Augenringe / schuppige Haut in Augennähe  
/ Nesselausschlag / blasses Gesicht / Hautkrebs /  
Hautausschlag

## SONSTIGES

Asthma / Blasenentzündungen / verschwommenes  
Sehvermögen / Frieren und Fieber / chronische Müdigkeit /  
Husten / Schwindel / schwankendes Gewicht /  
Refluxkrankheit / Haarausfall / Kopfschmerzen / Sodbrennen  
/ Hämorrhoiden / Bluthochdruck / Schilddrüsenunterfunktion  
(u.a. Hashimoto) / unregelmäßiger Herzschlag / niedriger  
Blutdruck / Migräne / nächtliches Schwitzen / Herzrasen /  
epileptische Anfälle / Schlafstörungen